



## *Кундалини Рейки 2*

## **Кундалини Рейки 2**

*Инициация в Кундалини Рейки 2 увеличивает Рейки-Каналы. Энергия Кундалини начнёт мягко, но уверенно просыпаться и Огонь Кундалини достигнет минимум уровня солнечного сплетения для того, чтобы продолжить своё восхождение в Кундалини Рейки 3.*

*Инициация в Кундалини Рейки 2 рекомендуется не раньше чем через 2 дня после Кундалини Рейки 1, но лучше минимум через 7.*

*В Кундалини Рейки 2 для очистки энергетических каналов и увеличения Огня Кундалини разучивается  
Медитация-Кундалини-Рейки.*

### **Сеанс лечения Кунадалини Рейки 2**

*Сеанс лечения Кундалини Рейки 2 тот же самый как и в Кундалини Рейки 1, только когда Вы лечите, Вы должны думать не просто «Рейки», а "Кундалини Рейки". Теперь Вы также используете ваш "Огонь Кундалини" как часть заживляющей энергии.*

### **Самолечение в Кунадалини Рейки 2**

*Самолечение помогает очистительному процессу и занимает 5 - 10 минут.*

*Это увеличит и усилит ваш Огонь Кундалини, и в течении короткого времени откроет ваши чакры на ладонях шире.*

- *Сядьте и закройте глаза.*
- *Думайте: "Кундалини Рейки".*
- *Процесс начнется и автоматически остановится приблизительно через 5 - 15 минут.*
- *Только расслабьтесь и наслаждайтесь энергией.*
- *Поблагодарите энергию за помощь и исцеление.*

*Рекомендуется проводить самолечение каждый день, чтобы ускорить очистительный процесс и эффективней повысить Ваши вибрации.*

*При использовании этой техники, Вы получите только то количество энергии, которым сможете управлять, и в котором будете нуждаться. Вам никогда не будут давать больше энергии, чем Вам необходимо в данный момент.*

## ***Медитация Кундалини Рейки***

*Цель медитации увеличение за короткое время мощи Огня Кундалини и очищение всех чакр и энергосистем.*

*Медитация длится приблизительно 5 минут. При этом все чакры и энергетические каналы освещаются и готовятся к очищению.*

- *Медитация проводится сидя или лёжа с закрытыми глазами.*
- *Думайте про себя "Кундалини Рейки Медитация".*
- *Процесс начнется, и автоматически остановится через 5 минут.*
- *Поблагодарите энергию за работу с вами. Только расслабьтесь, и наслаждайтесь энергией.*

*Рекомендуется использовать эту медитацию только один раз в день, чтобы получить хороший эффект от очищающего процесса.*

*При использовании этой техники вы получите только то количество энергии, которым сможете управлять и в котором будете нуждаться. Вам никогда не дадут больше энергии, чем вам необходимо в данный момент.*

## ***Место и время относительноны***

***То, что знал Альберт Эйнштейн можно проверить в Кундалини Рейки. Вы можете посылать Рейки не только одному человеку, но целой группе людей не дотрагиваясь до них. Возможна работа с ситуацией. Дистанционное лечение можно посылать в будущее или в прошлое. Результат будет достигнут даже, если вы не особо будете понимать как именно энергия воздействует. Главное правильно высказать ваше намерение и правильно провести сеанс. Человечеству может быть никогда не будет дано познать все возможности Рейки, но освободившись от логики и просто доверившись энергии можно добиться больших результатов.***

## ***Дистанционное лечение***

***Теперь вы можете исцелять не только одного человека, но целую группу людей одновременно. При этом не обязательно находиться с ними в одном и том же месте, то есть всё равно какое расстояние разделяет вас, двадцать сантиметров или две тысячи километров. Рейки не будет преодолевать препятствия и расстояния, она просто возникнет там где нужна из другого измерения.***

***Так как при дистанционном лечении контакт между целителем и человеком налаживается мгновенно, то дистанционное лечение примерно в 4 раза сильнее чем контактное.***

## ***Рейки и время***

***Одно из интересных качеств Рейки - это возможность «программировать» поток энергии. Это значит, что вы можете указывать когда и при каких условиях энергия должна достигнуть получателя. Самое простое программирование это заранее определить время сеанса.***

*Зачастую не получается совместить время посылы энергии человеку со временем её получения. Для этого можно послать энергию Рейки с точным указанием времени приёма. Например 26 апреля в 10:00 мы посылаем Рейки, делаем установку, чтобы человек получил 28 апреля в 14:00 или любое другое время.*

*Пояснение: Во время посыла Кундалини Рейки в будущее или прошлое так же как и при обычном сеансе вы можете почувствовать «ответную реакцию» человека, то есть почувствовать пошла энергия или нет. Но это не означает, что человек получает энергию сразу. Руки воспринимают «реакцию» человека из будущего или прошлого.*

*Естественно возможно посылать энергию и в прошлое. Если неизвестно точное время какого-нибудь случая, которое требует исцеления, то можно просто описать этот случай и энергия сама определит время.*

## ***Процесс интуиции***

*Иногда существуют глубокие блокады, которые казалось бы не поддаются любым осознанным попыткам их исцелить.*

*Причины для этого могут быть разные:*

- «слепые пятна»: вы не хотите что-либо в вашей жизни видеть, потому что это больно, неудобно или стыдно.*
- убеждения: вы в самом юном возрасте, в детстве или может даже позже переняли убеждения, которые отпечатались на большей части вашего поведения и которые вы сегодня не можете опознать как таковые.*
- очень тяжёлые психологические травмы, которые появляются например после изнасилования, телесного избиения, издевательств и т.п.*
- самокартина: у вас очень низкая самооценка или самовосприятие («я плохая/ой», «я это не заслужил/а») и поэтому вы не решаетесь на дальнейшие поступки.*

*Такие вещи зачастую не проходят сами по себе и нуждаются в длительном лечении.*

*Однако это очень важно поработать с этими проблемами, потому что их разрешение приводит к богатым и разнообразным позитивным изменениям. Ключ к этому – ваша интуиция.*

### **Медитация:**

*Для этого вам потребуется около получаса.*

- *Отключите телефон и дверной звонок.*
- *Закройте глаза и мысленно окружите себя белым светом. Если вы не можете представить его, тогда просто почувствуйте или услышите ему соответствующий звук.*
- *Попроси твою Душу о помощи. Просто скажи про себя: «Привет, Душа! Я не могу справиться с ..... (такой-то) ситуацией. Пожалуйста помоги мне разрешить эту проблему.»*

*Возможно, что вы сразу же получите первые подсказки. А может быть и так, что ничего не всплывёт. Ничего страшного. Вам всё равно помогут. Будьте в следующие после медитации дни особенно внимательны к тому, что будет происходить вокруг вас. Обращайте внимание на те вещи, которые пробуждают в вас особые чувства. Даже, если это будет может быть «случайное» замечание друга, передача по телевидению, которая привлечёт ваше внимание (и вы ещё не знаете почему...), старый друг, которые вдруг позвонит. Заведите дневник до получения результатов по исцелению проблемы и записывайте всё, что покажется вам из происходящего вокруг значимым. В какой то момент все мелочи соберутся в общую картину, которая поможет вам на всегда избавиться от проблем.*

## ***Методика работы по исполнению желаний***

***Подготовка:*** для начала пересмотрите ваши желания и цели. При этом продумайте два уровня, на которые нужно обратить внимание: намерение и путь его достижения.

***Намерение:*** например вы желаете много денег. Для чего они тебе нужны? Являются ли они помощью в реализации других желаний? Каких точно? И что вы собираетесь этим достичь в своей жизни? Чувство обеспеченности? Гармонию? Радость в жизни? Найдите, что является вашим фундаментным намерением.

***Путь:*** проанализируй своё желание. Что точно должно реализоваться, произойти, проявиться в вашей жизни? Что вы хотите увидеть, услышать, почувствовать, когда ваше желание проявится?

***Проверь так же:*** не нанесёт ли исполнение твоего желание кому-нибудь вред или ущерб? Если да, то сконцентрируйся на намерении/цели, а не на его конкретной формулировке.

***Пример:*** вы желаете, чтобы кто-нибудь покинул своего семейного партнёра, чтобы сойтись с вами. Чаще это связано с убытком для его партнёра (хотя иногда бывают исключения). Отпустите это желание и сконцентрируйтесь на намерении: пережить большую и наленную любовь. Пожелайте, чтобы эта любовь вошла в вашу жизнь в гармоничном порядке и образе без потерь для всех причастных лиц. Как и когда пусть определит интеллигенция Кундалини Рейки.

## **Работа с желаниями:**

- *Сядьте удобно. Закройте глаза. Дышите ровно.*
- *Соедините руки перед грудью в позу молитвы. Затем опустите их ладонями вверх на колени.*
- *Дышите животом так долго пока не успокоитесь и не расслабитесь.*
- *Представьте себе ваше желание так, как будто оно уже сбылось. Визуализируйте ваше желание на расстоянии одного метра от себя. Если вам не удастся его как следует представить, то просто думайте, что оно перед вами.*
- *Поднимите руки вверх так, чтобы они оказались над вашей картинкой ладонями вниз.*
- *Представьте себе как Рейки втекает в ваше тело и из рук передаётся вашему желанию.*
  - *Попросите, чтобы намерение и желание были заполнены таким количеством энергии, которое нужно, чтобы ваше желание материализовалось в вашей жизни.*
  - *Попросите Рейки, чтобы она реализовало ваше желание так как вы представили себе или даже лучше.*
- *Разрешите энергии изменить ваше желание так, чтобы результат был для вас лучше, гармоничнее и подобающе.*
- *Прислушивайтесь к отзывам вашей интуиции.*
- *После наполнения желания энергией отпустите его: представьте себе как ваше желание вылетает из окна или подымается в небо.*
- *Соедините руки перед грудью в позу молитвы и поблагодарите за то, что ваше желание было услышано во Вселенной.*
- *Отсоединитесь от энергии, подув в ладоши и потерев их друг о дружку.*



## ***Дополнительные упражнения***

### **Медитация «Световой шар»**

- ***Представьте между двумя руками световой шарик. Прочувствуйте его.***
- ***Попросите энергию Вселенной / Космоса наполнить шарик энергией. Шар начнёт увеличиваться в ваших руках. Постепенно он приобретёт жёлто-золотой цвет.***
- ***По мере увеличения шарика увеличивайте расстояние между ваших рук. Возможно вам захочется поднять их вверх.***
- ***Наполняйте шарик до тех пор пока он не станет большой как Космос. Ваши поднятые вверх руки, держащие шарик помогут вам соединиться со Вселенной.***
- ***Теперь представьте или попросите, чтобы вся энергия из шарика втекла в вашу сердучную чакру (Анахата). Постепенно шарик будет становится меньше пока ваши руки почти соединятся вместе. У вас в руках останется маленький Световой Шарик, который вы введёте в своё духовное сердце (немного выше вашего физического сердца в центре груди), где он будет целый день светиться и наполнять вас энергией.***
- ***Соедините руки в благодарности перед грудью.***

### **Огненный столб**

***Представьте себе столб огненной энергии, текущей вдоль позвоночника. Начиная от нижней чакры (Муладхара) он подымается вверх, чтобы выйти световым фонтаном из коронной чакры. Этот свет окутывает нас, заполняя нашу ауру. Визуализируйте огненный столб и световой фонтан в течении 5-10 минут или так долго как вам захочется.***